

4月30日到5月13日汇报

1.方向的选择

4月30日上午，梁老师主动找我谈话讨论未来规划，从谈话中，我深刻意识到，“我之前的提前规划意识很薄弱，对未来方向几乎没有自己的思考”。

为此，我花了一个中午的时间，仔细研读了培养计划，做了一个中期规划，规划了3个方向方案。其中，确定未来的大方向是选择转工程博士，完成1B+1C的毕业要求。

中期方向规划(2026年5月1日-8月1日)

1个月的短期规划太短，做不成什么事情。1年的长期规划太长，计划赶不上变化。规划3个月的中期规划，刚刚好。这3个月的工作重心我觉得有3个方案选择。

毕业要求

我仔细研读了培养方案：硕士要求为1篇SCI论文或1篇专利1C。工程博士要求1篇SCI论文+1篇专利，1B+1C。而学术博士要2B+2C也就是说硕士1个成果就能毕业，工程博士要2个，学博4个。我预计选择工博方案：1B+1C

方案一：以实现毕业要求为目标

因为我倾向选择工博方案1B+1C。我想先把要求中的把1B给他解决。发论文的内容是我们整个芯片测试系统（软件+硬件+芯片测试）。

以我现在的水平，可能够不到1B文章的那个层次，但是我觉得有开头就成功了一半。失败不可怕，可怕的是连尝试的勇气都没有。

在这个“投稿，文章被退回”的无限循环中，我觉得我能够学到不少东西。就算最后没成功，也积累了经验。

这个方案需要梁老师的同意和支持。如果执行，我会拼尽全力。

优缺点分析：

比较功利，一旦实现，价值超过所有其他方案，失败的话，花费的时间成本也是最大的。能学到的内容主要是学术文章“包装”的技术和数据收集能力、科研绘图能力。

方案二：以学习为主

平常以文献阅读、知识积累为主。在量子领域我还是一个小白，整体框架是什么大体懂了，但是细节几乎都不懂。如果花费大量时间阅读文献，积累知识，可以让我从超导量子“门外汉”变身成为“量子专家”。

这个也是非常宝贵的，当我对我们实验室所有工作都非常熟悉，对量子测控、读出等方面的前沿动态都非常了解的话，我就可以绘制出技术框架，从干活的人变成指挥的人。在这个过程中，积极和师兄们进行学术交流，分享新见解。

这对未来我写大论文，规划做事的方向，都大有好处。

优缺点分析：

我是刚进来的研一学生，最需要沉淀沉淀，打牢知识基础对后面科研很重要。最关键的是，之后和超导量子领域其他专家交流或者旁听实验室会议的时候，就不会懵逼了（像之前刘老师开会的时候，旁听时我就有很多内容听不懂，不知道是干什么的）。还有写大论文的时候，前面的调研部分就相对容易一点。缺点是没有什么成果发，没有干实事。

这是我现阶段方案。

方案三：以实验室科研为主

积极参与进实验室中来，积极干活。先询问梁老师有没有对我的规划，然后再问一下实验室谁有活干。彭工那边事情做，就问问周老师，鑫喆老师，如果都没有，就去帮忙师兄干活。手头有活干，文章就有东西写。干活的时候，注重记录，到时候大论文堆工作量的时候就比较容易了。帮咱实验室多干点活，彭工他们之后有专利也会更愿意给我。勤快一点，工程技术多学一点，对之后我找工作很有帮助。

优缺点分析：

最大的障碍是我要上课，平时一周只有2天左右的时间能在实验室，其余时间都要跑东区上课。这样的话，彭工他们有一些着急的工作，如果我摸活了，我没连续大把的时间，造成结果是，我赶工作进度，影响上课。我认真上课，影响实验室进度。当然，我可以接一些没那么着急的活，但是目前我问了好像没有……，之后可能有。以实验室科研为主，是最有实际意义的方案，能给实验室创造价值。

分析总结

方案一需要梁老师同意，就毕业来说，提前进入文章挣扎阶段，提前适应适应也不错。

方案二的学习沉淀是我觉得现阶段最重要的，我处于研一入学阶段，文献阅读量真的太少太少，作为科研工作者显然不合格。

方案三取决于实验室情况和梁老师。只有一直有活干，到最后才有东西可写。一直有活干，才能积累工程知识，工作才好找。

综合看这3个方案，各有优缺点。我也比较迷茫，不知道将接下来的工作重心在哪里，希望梁老师能指点迷津。

在听取了梁老师的建议之后：我选择了方案一，并调整近期的工作方向：先完成1B+1C中的1C，其中1C即完成专利的提交。

因为选择了方案一，我的工作重心发生了轻微改变：①文献阅读不再是漫无目的看，而是为博士大论文着想。在当下就着手博士论文的书写工作，重点完成前两章综述。②科研不再是干杂活，而是尽可能系统地干活。比如，今天让我干一部分残缺的部分，明天我将主动请求和之前工作有关的工作，增加工作的系统性，为之后写文章系统性工作铺垫。③学习偏向有利于毕业的方向，比如阅读文献的时候，偏向阅读博士毕业论文，学习行文思路，绘图方法、组织架构，尝试模仿着写，模仿着画图。

总之，一切先为毕业着想。

2.五一节假日期间

1.完成专利交底书初稿的撰写，对专利有了一个大致的了解。明白了创新点究竟是要怎么表述，工作要到什么样程度才能写到专利里面。

2.阅读了2篇文章，一个是彭工的华电硕士论文，一个是综述类文章。通过这两篇文章，将读出系统，XY调控系统和Z偏置中之前很多不明白的概念搞懂。

3.研究了一天文献管理系统，发现还是最简单的文件夹分类文献最好用，可以搭配openclaw自动生成索引目录和内容概要，每一篇文章先让AI读个大概，让它记录到目录里面，到时候更方便查找。

5月6日到5月13日

主要还是上课、改专利、读文献为主，实验室目前没有给我分配太多任务，我也没办法干更多的活，也没办法汇报太多东西。

3.科研工作

1.温度采集模块

科研工作进展主要是为西电的丁工、传高他们定制了一款温度监测的软件模块，监测Z芯片内部温度用的，我们拉了个小群，以后芯片测试软件部分他们有问题都是直接和我联系的，我也是尽量满足他们的要求。

2.科研茫然的问题

这两周我科研进展非常少，原因一个是全在研究和修改专利，另一个原因是我的科研方向问题。简单来说，就是又没有活干了。还有我总是觉得我干的工作不够系统化，东干一点，西干一点的，都是碎片化工作。其实科研工作的话，还是跟实验室的工作进展有关。梁老师要是有好课题或者需要有人负责的方向，尽管和我说，我会在保证学业完成的能力内，尽自己最大努力做好工作的。这个不着急，我愿意等。

4.学习方面

梁老师5月6日在群里面推荐一个wps灵犀claw,将专利和审稿skill蒸馏出来了。我的专利确实经过AI的打磨，提升了非常大。但是和陈老师的人工专利审查相比，AI提的建议目前来看还是做不到人工审查那样中肯有效，但是格式审查完全够了。

未来，我的文章都会先给AI审查一遍，没问题了，再给梁老师查看，这样可以减轻老师的工作压力，也能提高找到我的问题的概率。

未来的时代，AI只会越来越聪明，能不能跟得上潮流，就得看愿不愿意接受新东西，新方法。

文章排版学习

以后的论文写作分为2步：一步是用markdown记录实验数据和主要内容。二是用latex排版。如果直接在latex写文章，实测感觉效率不是很高。

5.生活方面

1.生活方面

5月12日，我申请了**国实学术报告协助工作志愿者**，主要是**协助刘彦老师完成学术报告**相关的信息对接、信息发布、海报投屏、现场调试等工作。参加这个工作有两个好处，一个是**有劳务可以赚点外快**，另外一个是可以随时了解学术报告前沿进展，学习大牛老师的学术报告技巧。这个工作应该不会花费我太多时间，平均一天30分钟左右。

2.两种体验:

五一期间，我曾一天都在宿舍刷短视频玩手机摆烂，也曾一天都在实验室干活和学习。两种生活方式给我带来不同体验。

摆烂的一天，开始是放松舒服的，刷视频过程是无感的，但是结束后感觉虚度光阴，懊悔痛苦。而在**实验室的一天**，开始是抗拒的，干活是无感的，结束是充实轻快的。

我发现，由于人脑的局限，人不可能一直快乐，也不可能一直痛苦，**就类似一个跷跷板，永远处于上下波动状态**。因此，有时候想要快乐情绪，可以反向思维，找点最不想干的最难最痛苦的事情做一下，结束之后可能得到很不一样快乐感。

6.总结

这两周没干太多的科研工作，但是搞完了专利交底书，读了几篇文献，主要还是在上课。生活上，主动参与到合肥国家实验室学术报告协助志愿者中来，赚点零花钱用。

我相信，只要我愿意努力，未来肯定不会混的太差的。 ——2026年5月13日书